

今どきモチイエ女子の赤裸々な暮らしぶりが「女子イエナカ研究所」で明らかに。

## 自宅に引きこまれる平均日数は 10 日!?

ほか、自宅ひとり飲酒率から入浴後に着ているものまで大公開!

モチイエ女子 project (代表: 三井不動産レジデンシャル株式会社) は、単身女性が持つ「本来の魅力」をさぐるために、普段職場の同僚や友人には見せない家の中での生活実態についての調査を実施いたしました。調査項目は、家で過ごす平均時間からひとりごとの実態、飲事情、家事などで、今時の女子の赤裸々な暮らしぶりが明らかになりました。結果は「モチイエ女子 web」内のコンテンツ、「女子イエナカ研究所」(URL: <http://www.mochiiejoshi.com/mj/labovol1/>)にて、8月28日(木)より公開しています。

### 調査結果サマリー

#### 第一章 イエナカ滞在時間と非外出傾向



モチイエ女子の  
平均平気在宅日数

**10** 日

#### 第二章 イエナカ一人飲酒傾向



独身女子の自宅  
一人飲酒率

**66.6** %

#### 第三章 食行動実態



モチイエ女子が  
「一人で外で夕食を  
とる」月平均回数

**4.4** 回

#### 第四章 イエナカ家事頻度



独身女子が最も  
高頻度で行う家事

**料理**

#### 第五章 イエナカひとりごと実態



独身女子のイエ  
ナカひとりごと率

**70.0** %

#### 第六章 入浴後着衣実態



独身女子が風呂  
上がりにも最も  
着ているもの

**Tシャツや  
短パン**など

■調査対象は、女性単身で住宅を購入した「モチエ女子」、「賃貸一人暮らし女子」、実家暮らしの「実家女子」の3タイプ。それぞれのタイプごとに興味深いデータが揃いました。

【調査結果例】

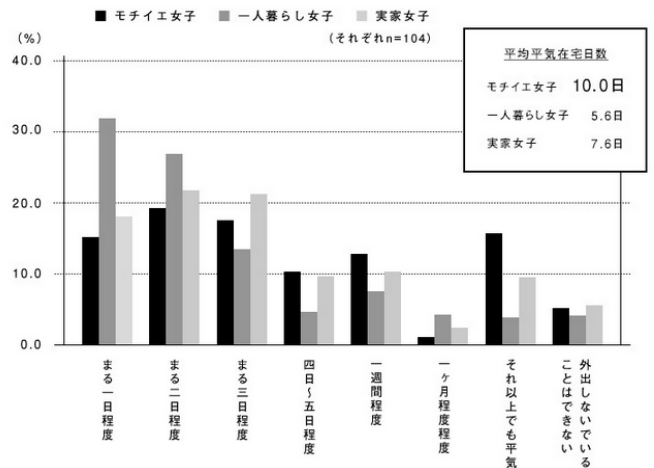
- ・「モチエ女子」が外出せず家にも平気な平均日数は約10日。
- ・「賃貸一人暮らし女子」に、入浴後バスタオル一枚でいる女性が多い。
- ・「実家女子」が自宅でお酒を飲む際の理由として一番多いのは、ストレスを発散したいとき。

これらの詳しい調査結果については「女子イエナカ研究所」にて公開しているほか、三人の女性「研究員」たちが自らの生活実態を打ち明けたり、ときには鋭いコメントをはさみながら、同性はもちろん、男性も気になる今どきの単身女性の実態に迫るものとなっています。

■「女子イエナカ研究所」では単身女性の“家の中での生活実態”に関して、さらに様々な角度からの調査と報告を行い、順次調査結果の公開を予定しています。

・女子イエナカ研究所ページ：<http://www.mochiiejoshi.com/mj/labovol1/>

外出せずに、家にずっといても平気な日数



持田研究員 (35)



仁見研究員 (29)



実原研究員 (26)

【モチエ女子 主任研究員】 【賃貸一人暮らし 研究員】 【実家暮らし 研究員】

■調査概要（調査対象、割付セル） ※インターネット調査による

性別 : 女性  
 .....  
 年齢 : 25歳～45歳  
 .....  
 エリア : 東京都/神奈川県/千葉県/埼玉県/大阪市/名古屋市/福岡市/京都市  
 .....  
 婚姻状況 : 未婚（現在未婚、離婚経験者も含む）  
 .....  
 就労状況 : 仕事をしている（パート・アルバイトは含む）  
 .....  
 年収 : 250万円以上  
 .....

割付セル（単一回答）	N	%
モチエ女子 25-34歳	36	11.5
モチエ女子 35-45歳	68	21.8
一人暮らし女子 25-34歳	52	16.7
一人暮らし女子 35-45歳	52	16.7
実家女子 25-34歳	52	16.7
実家女子 35-45歳	52	16.7
全体	312	100.0

■女子イエナカ研究所とは

女子の“家の中での生活実態”を調査している機関。日本全国、数多くの女子がいるが、男子はもちろん、女子ですら自分以外の女子イエナカ生活を知らないのが実情…。女子イエナカ研究所の研究員3名は全員女性。家の住み方も、性格も異なるこの3人が、ボールに包まれた女子のイエナカ生活をつまびらかに報告します。

■モチエ女子 project とは

近年、女性単身者の新築分譲マンション購入者数が増加しています。にもかかわらず、女性単身購入者は、そのイキイキとした実情とはかけ離れたイメージを持たれているのが現状です。このような現状を打破り、彼女たちがより輝ける文化を醸成することを目的とするプロジェクトです。その活動は「モチエ女子web」及び、Facebook ページ「モチエ女子Park」で公開しています。<マンガ、写真、コラム、インタビュー等を切り口にしたコンテンツを原則毎週木曜に更新中。>

・モチエ女子 web：<http://www.mochiiejoshi.com/mj/>

・Facebook ページ「モチエ女子 Park」：<https://www.facebook.com/mochiiejoshipark>